

ศาสตราจารย์ ดร.ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร

คุณวุฒิ	ครุศาสตรบัณฑิต เกียรตินิยมอันดับ 2 (พลศึกษา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2516
	ครุศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา)	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. 2519
	Ph.D. (Physiology of Exercise)	Oregon State University พ.ศ. 2531

ผลงานทางวิชาการ

งานวิจัย

1. รัชณี ขวัญบุญจัน และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. **แผนพัฒนานันทนาการแห่งชาติ ฉบับที่ 3 (พ.ศ. 2560-2564)**. คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2560. (ทุนสำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา)
2. รัชณี ขวัญบุญจัน ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. **รายงานผลโครงการประเมินผลแผนพัฒนานันทนาการแห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2555-2559) ครึ่งแผน**. กรุงเทพฯ: คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2557. (ทุนสำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา)
3. สุจิตรา สุคนธ์ทรัพย์ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร วิภาวดี ลีมิ่งสวัสดิ์ รุจน์ เลหาภักดี, สุรสา ไค้งประเสริฐ และฉัตรชัย มะสุนสืบ. **การสำรวจชุมชนเพื่อพัฒนาพื้นที่สันทนาการและการเคหะแห่งชาติ**. กรุงเทพฯ : คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2556. (ทุนวิจัยจากการเคหะแห่งชาติ)
4. เฉลิม ชัยวัชรภรณ์ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร ชัยพัฒน์ หล่อศิริรัตน์. **รายงานการประเมินผลแผนแม่บทเพื่อพัฒนาการกีฬากรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2550-2554**. กรุงเทพฯ : คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2555. (ทุนสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร)
5. เฉลิม ชัยวัชรภรณ์ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร ชัยพัฒน์ หล่อศิริรัตน์. **แผนแม่บทเพื่อพัฒนาการกีฬากรุงเทพมหานคร ฉบับที่ 2 (พ.ศ.2555-2559)**. คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2555. (ทุนสำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว กรุงเทพมหานคร)
6. พัทธมน ถวัลย์วณิชกุล วรรณพร ทองตะโก และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2560). ผลของโปรแกรมการฝึกแบบวงจรด้วยกลุ่มเพื่อนที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของวัยรุ่นหญิงที่มีภาวะน้ำหนักเกิน. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 18 ฉบับที่ 1, 77-92.
7. อรรถ ดิพนิจ และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2558). ความต้องการการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพก่อนการเกษียณอายุราชการของข้าราชการพลเรือน. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 16 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน) : 105-117.
8. นันทชนก เปี้ยแก้ว วิภาวดี ลีมิ่งสวัสดิ์ และ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2558). ผลของการสูดดมน้ำลาเวนเดอร์ที่มีต่อการลดความเครียดและคลื่นสมองของหญิงวัยรุ่น. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 16 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม) : 63-72.
9. กิจจศรีณย์ และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2557). ผลของการสวดมนต์ตามแนวพุทธศาสนา และการทำสมาธิแบบอานาปานสติที่มีต่อความเครียดของนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 15 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม) : 89-99.
10. ทิตยุต วงษาเนาวิ และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพชร. (2557). ผลของการฟังโทนเนอร์จากสารสกัดใบฝรั่งที่มีต่อกลิ่นเหงื่อของวัยรุ่นตอนปลายภายหลังการออกกำลังกาย. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 15 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน) : 113-125.

11. อานันท์ รุ่งเรือง และถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร. (2557). ผลของการฝึกออกกำลังกายด้วยการรำมวยไทยที่มีต่อสุขสมรรถนะและการทรงตัวของผู้สูงอายุ. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**, ปีที่ 15 ฉบับที่ 3 (กันยายน-ธันวาคม) : 47-60.
12. กิจจา ถนอมสิงห์ และ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร. (2556). ผลของการออกกำลังกายเป็นกลุ่มด้วยการเดิน-วิ่งที่มีผลต่อสุขสมรรถนะในเยาวชนหญิงที่มีภาวะน้ำหนักเกิน. **วารสารวิทยาศาสตร์ การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 14 ฉบับที่ 1 (มกราคม-เมษายน) : 91-102.
13. ณัฐพงศ์ เติบแสงจันทร์ และ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร. (2556). ผลของการรับรู้ความสามารถแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายในหญิงวัยทำงาน. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม) : 111-123.
14. ธนวัฒน์ กิจสุขสันต์ และ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร. (2556). ผลของการฝึกกล้ามเนื้อหายใจร่วมกับการออกกำลังกายด้วยยางยืดที่มีต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหายใจ การขยายตัวของทรวงอก สมรรถภาพปอด และสุขสมรรถนะในหญิงสูงอายุ. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 14 ฉบับที่ 2 (พฤษภาคม-สิงหาคม) : 85-98.
15. สมศรี ปานพันธุ์โพธิ์, นันทิกา ทวิชาชาติ และ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร. (2556). ผลของการฝึกกีฬาภูมิปัญญาไทยต่อพหุปัญญาในผู้สูงอายุ. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 14 ฉบับที่ 3 (กันยายน-ธันวาคม) : 93-107.
16. ไชยวัฒน์ นามบุญลือ และ ถนอมวงศ์ กฤษณ์เพ็ชร. (2555). ผลของการฝึกเต้นแอโรบิกบนมินิแทรมโพลีนที่มีต่อการสลายมวลกระดูกและระดับวิตามินดีในหญิงวัยทำงาน. **วารสารวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ**. ปีที่ 13 ฉบับที่ 3 (กันยายน-ธันวาคม) : 77-88.
17. Phongphibool, S., Kritpet, T. and Hutagovit, O. Speed of Walking on Aerobic Capacity and Coronary Heart Disease (CHD) Risk Profiles in Obese Females. **Journal of Exercise Physiology**. 20(1) February 2017: 164-176.
18. Tantiwiboonchai, N., Kritpet, T. and Yuktanandana, P. Effects of Muay Thai Areobic Dance on Biochemical Bone Markers and Physical Fitness in Elderly Women. **Journal of Exercise Physiology**. 20(1) February 2017: 188-199.
19. Thavanvanichkul, P., Tongtako, W. and Kritpet, T. **Effect of Peer Group Circuit Training Program on Body Composition in Overweight Female Adolescents**. Poster Presentationat the 6th IPE International Conference 2016 “Sports and Tourism in the 21st Century”6-8 July 2016. Town in Town Hotel, Bangkok, Thailand.
20. Chatkun Na Ayudthaya, W. and Kritpet, T. Effect of Low Impact Aerobic Dance and Fitball Training on Bone Resorption and Health-Related Physical Fitness in Thai Working Woman. **Journal of the Medical Association of Thailand**. 98(8) September 2015: s52-s57.
21. Sukkeaw, W., Kritpet, T. and Bunyaratavej, N. A Comparison between the Effects of Aerobic Dance Training on Mini-Trampoline and Hard Wooden Surface on Bone Resorption, Health-Related Physical Fitness, Balance, and Foot Plantar Pressure in Thai Working Women. **Journal of the Medical Association of Thailand**. 98(8) September 2015: s58-s64.

22. Kritpet, T., Bunyaratavej, N. and Sukkeaw, W. **Effects of aerobic dance training on mini trampoline and hard wooden surface on bone resorption and balance in working women.** Poster Presentation at the 2013 International Symposium of the Korean Physical Education Association for Girls and Women “Multidisciplinary Approach for Health Promotion and Welfare Improvement in Girls and Women.” 22 November 2013. Gachon University, Seoul, Korea.
23. Leemingsawat, W., Pinitakson, J. and Kritpet, T. Positive effects of massage with ginger oil and orange oil on muscle fatigue. **International Journal of Asian Society for Physical Education, Sport and Dance.** 11(1) 2013: 25-31.
24. Namboolu, C., Kritpet, T. and Bunyaratavej, N. Effects of outdoor mini-trampoline aerobic dance training on bone resorption and vitamin D in working women. **International Journal of Asian Society for Physical Education, Sport and Dance.** 11(2) 2013: 11-16.
25. Panphunpho, S., Thavichachart, N. and Kritpet, T. Positive effect of ska game practice on cognitive function among older adults. **Journal of the Medical Association of Thailand.** 96(3) March 2013: 358-364.
26. Panphunpho, S. and Kritpet, T. **Effects of Ram Waikhrui Muay Thai Training on Cognitive Function and Cardiovascular Endurance among the Elderly.** Poster Presentation at the 2013 International Symposium of the Korean Physical Education Association for Girls and Women “Multidisciplinary Approach for Health Promotion and Welfare Improvement in Girls and Women.” 22 November 2013. Gachon University, Seoul, Korea.

ตำรา

- ไม่มี -

หนังสือ

1. วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2561). **รวมบทความเกี่ยวกับปรัชญา หลักการ วิธีสอน และการวัดเพื่อประเมินผลทางการพลศึกษา.** (บรรณาธิการ). พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

บทความวิชาการ

- ไม่มี -

ผลงานวิชาการในลักษณะอื่น

- ไม่มี -

ผลงานวิชาการรับใช้สังคม

- ไม่มี -